



Bewegung soll zu einem konstruktiven Element von Lernen und Wohlfühlen in der Schule werden. Um die kognitive, soziale, emotionale und körperlich-motorische Entwicklung zu fördern, sehen wir Bewegung als wichtigen Baustein im Lebensraum Schule.

Bewegtes Schulleben

Es finden ein bis zwei Klassenfahrten innerhalb der vier Grundschuljahre statt. Jede Klasse veranstaltet mindestens einen Wandertag pro Schulhalbjahr, zusätzlich finden gemeinsame Aktionen statt, z.B. Sponsored Walk, Cornelius-Wallfahrt. Jährlich nimmt die Schule an Aktionstagen und sportlichen Wettkämpfen teil: Spiel- und Sportfest der Schule mit integrierten Bundesjugendspielen und Abnahme des Deutschen Sportabzeichens, jährliche Abnahme des Deutschen Schwimmbadzeichens, Teilnahme am Neusser Sommernachtslauf, am Crosslauf der Neusser Schulen, am Schwimmwettkampf der Neusser Grundschulen, am Handballturnier (Zwergen-Cup“) und am Basketballturnier der Neusser Grundschulen. Seit 2010 nimmt die Schule am Projekt „Bewegte Schule“ teil. Seitdem findet regelmäßig eine Projektwoche zum Thema Bewegung statt: 2010: Klassen- und Pausenhofspiele; 2011: eine Projektwoche zum Thema Zirkus in Kooperation mit dem Zirkus Zappzarapp mit anschließenden Shows in einem großen Zirkuszelt; 2012: Bewegung und gesunde Ernährung. Die Schule bietet zudem zahlreiche Bewegungs-AGs an (Kanu, Schwimmen, Handball, Fit-am-Ball, z. T. Selbstbehauptung, Basketball, Theater).

Bewegter Unterricht

Abhängig von den individuellen Lernvoraussetzungen, der Konzentrationsfähigkeit und den Interessen der Kinder finden in jeder Klasse in regelmäßigen Abständen Bewegungs- und Entspannungsphasen im Klassenraum oder auf dem Schulhof statt (z.B. Bewegungslieder, Bewegungsspiele, Phantasiereisen). In einigen Klassen befinden sich Pezzi-Bälle als alternative Sitzmöbel. Außerdem haben die Kinder in bestimmten Unterrichtsphasen die Möglichkeit, auf Teppichfliesen unterschiedliche Sitz- / Liegepositionen einzunehmen. Zudem werden verschiedene Methoden und Sozialformen eingesetzt, die Bewegung im Klassenraum und auf dem Klassengang ermöglichen. So finden sich z.B. durch einen „meeting-point“ immer neue Arbeitsgruppen zusammen, welche an individuellen Plätzen arbeiten wodurch die Kinder ständig in Bewegung sind.

Neben den regulären Sportstunden in der Turnhalle findet in jedem Schuljahr Schwimmunterricht im schuleigenen Lehrschwimmbecken statt. Die Inhaltsbereiche des Sportunterrichts werden in möglichst allen Schuljahren thematisiert. Dazu gehören:

- Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen,
- das Spielen entdecken und Spielräume nutzen,
- Laufen, Springen, Werfen,
- Bewegen im Wasser,
- Bewegen an Geräten,
- Gestalten, Tanzen, Darstellen,
- Spielen in und mit Regelstrukturen,
- Gleiten, Fahren, Rollen,
- Ringen und Kämpfen

Des Weiteren befindet sich eine Sprunggrube mit Laufbahn auf dem Schulhof, die zur Vorbereitung auf die Bundesjugendspiele benutzt werden kann.

Bewegte Pause

In jeder Klasse befindet sich eine Spielebox mit bewegungsanregenden Spielutensilien. Zudem können die Kinder sich in der Spieleausleihe kleine Sportgeräte für die Pause ausleihen (Seilchen, Pedalos, Stelzen, Eimerstelzen, Bälle, etc.). Auf dem Schulhof befinden sich zahlreiche Spielgeräte (Tischtennisplatten, zwei Kletterwände, Hangeln, Reckstangen, Affenschaukel, Drehscheibe, Klettergerüst, Balancierparcours) und andere Bewegungsangebote (Fußballplatz, aufgemalte Spielfelder). Ebenso sind Ruhe- und Entspannungszonen auf dem Schulhof vorhanden (grünes Klassenzimmer, Sitzecke aus Baumstämmen, Bänke).